

Guion para la reunión online de SAL para Hombres

Bienvenidos a esta reunión de recuperación de adicción sexual SAL para hombres. Mi nombre es [nombre] y soy un adicto al sexo. Esta es una reunión cerrada, solo para hombres mayores de 18 años que desean sobriedad sexual y recuperación de la adicción al sexo.

El anonimato y la confidencialidad son cruciales para la seguridad de este programa, así que, por favor, asegúrense de estar en un lugar donde otros no puedan ver o escuchar lo que se discute. Además, por favor, silencien sus micrófonos a menos que estén hablando. En lo posible, los animamos a todos a usar la función de video para mejorar la conexión entre nosotros.

Damos la bienvenida a los visitantes de otros "grupos S" (grupos de sexo adictos) y a aquellos que se unen a nosotros por primera vez. ¿Hay alguien aquí por primera vez?

OPCIONAL: Si alguien dice que sí: "¡Bienvenido a SAL! ¿Ha asistido a alguna otra confraternidad de 12 pasos o recuperación de la adicción sexual, o es SAL su primera experiencia? ¿Cómo encontró esta reunión?" (Si es así, den a la nueva persona la oportunidad de responder). Recomendamos a los recién llegados a visitar sal12step.org para comprar los materiales de estudio para este programa y encontrar herramientas adicionales que les ayuden en su recuperación.

Nos alegra mucho que esté aquí. Puede que tenga preguntas. Le invitamos a quedarse unos minutos después de la reunión y hablar con los miembros de nuestro grupo SAL. Estaremos encantados de responder a sus preguntas.

(Opción para referirlos al PDF de la Marcapáginas de SAL en sal12step.org)

Los grupos de recuperación SAL de 12 Pasos creemos que Dios es el centro de la recuperación personal de la adicción sexual. Santiago 5:16 será nuestra guía mientras "oremos unos por otros, para que seamos sanados". ¿Alguien se ofrece voluntariamente a decir una oración de corazón?

Ahora recitaremos juntos la Oración de la Serenidad.

La Oración de la Serenidad Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar las que sí puedo, y sabiduría para reconocer la diferencia. Viviendo un día a la vez, disfrutando un momento a la vez, aceptando la dificultad como el camino hacia la paz. Tomando, como Él lo hizo, este mundo pecador tal como es, y no como yo lo quisiera. Confiendo que Tú harás que todas las cosas estén bien si me rindo a Tu voluntad. Para que yo pueda ser razonablemente feliz en esta vida y supremamente feliz contigo por siempre en la siguiente. Hágase Tu voluntad, no la mía.

-Reinhold Niebuhr

Los grupos de recuperación de adicción SAL de 12 Pasos entendemos que la sobriedad es la base crítica de la recuperación. Como dice el Libro Blanco: "Todo empieza con la sobriedad. Sin sobriedad, no hay programa de recuperación. Pero sin revertir los rasgos mortales que subyacen a nuestra adicción, no hay sobriedad positiva y duradera." (p. 77)

Usamos la definición de sobriedad de SAL: "La sobriedad sexual significa no tener ninguna forma de sexo con uno mismo; no perseguir acciones de lujuria, como usar pornografía; y no tener ninguna forma de sexo con nadie que no sea el cónyuge*. Nuestro objetivo es vivir en recuperación, practicar la 'sobriedad positiva' y elegir activamente entregar la lujuria en todas sus formas al Dios de nuestro entendimiento".

Los grupos de recuperación de adicción SAL de 12 Pasos reconocen el trauma que nuestra adicción ha infligido a nuestras parejas. Entendemos que una parte de nuestra recuperación incluye asumir la responsabilidad de nuestras acciones, respetar los límites y reconstruir la confianza.

1. Lecturas de Apertura

Usamos libros de Sexaholics Anonymous y Alcoholics Anonymous como nuestros materiales de estudio principales. Estos libros no son producidos por SA Lifeline. No reclamamos su autoría y respetamos su derecho de autor. También usamos el libro de SAL: *Recovering Individuals, Healing Families*.

Otra manera de trabajar los 12 Pasos es inscribirse en el currículo SAL Men's 12 Step en sal12step.org.

¿Alguien podría leer los 12 Pasos que se encuentran en la página 338 del Libro de SAL, mientras todos los demás seguimos la lectura?

¿Alguien, por favor, podría leer (el moderador del grupo elegirá una lectura adicional): ¿Qué es un sexoadicto y qué es la sobriedad sexual? (p. 202) El Problema (p. 203) La Solución (p. 204-205) 12 Principios de SAL (p. 339-341) (También se puede usar como tema de estudio)

2. Presentaciones

Ahora tomaremos unos minutos para presentarnos solo con nuestro primer nombre y decir nuestro tiempo de sobriedad, los pasos que hemos trabajado y los contactos que hemos hecho. Yo empezaré y diré el orden de quién sigue.

Mi nombre es [nombre] y soy un adicto al sexo. Mi fecha de sobriedad es [fecha]. He trabajado el(los) paso(s) [número]. He hecho [número] contactos esta semana, y (sí/no) he completado mis objetivos de recuperación de la semana pasada.

Gracias.

3. Lista de Teléfonos

Tenemos una lista de teléfonos para esta reunión. El propósito de la lista de teléfonos es darles a todos la oportunidad de comunicarse en momentos de necesidad. Si desea agregar su nombre, por favor póngalo en el chat. Si desea que le envíemos una lista de teléfonos, por favor ponga su correo electrónico en el chat.

4. Padrinos

Hemos encontrado que la conexión y el padrinazgo son cruciales para nuestra recuperación. Recomendamos encarecidamente que cada persona aquí encuentre un padrino para trabajar este programa lo antes posible.

Para aquellos dispuestos a apadrinar, por favor levanten la mano o escriban su nombre en el chat. SAL mantiene una lista de padrinos temporales para ayudar mientras encuentran un padrino permanente. Si desea ayuda para encontrar un padrino temporal, por favor hágaselo saber al moderador y él obtendrá un nombre de SAL. Si alguien desea agregar su nombre a la lista de padrinos temporales, por favor hágaselo saber a su moderador.

¿Quién puede compartir cómo le ha ayudado el padrinazgo esta semana?

5. Fichas

Celebramos los hitos en nuestra recuperación con fichas. Le he pedido a [nombre] que se encargue de las fichas.

6. Donaciones

Este grupo de SAL no tiene cuotas ni tarifas pero se mantiene completamente a través de nuestras propias contribuciones. Animamos a todos los miembros de las reuniones online a donar en SAL12Step.org o Venmo (@SAL12Step) para ayudar a mantener estas plataformas online. Estas contribuciones nos permiten ayudar a otros.

7. Asuntos del Grupo

¿Hay anuncios, asuntos del grupo o inventarios del primer paso que debamos tener en cuenta?

8. Estudio de Pasos o Temas

Los Doce Pasos son el fundamento de nuestro crecimiento personal y recuperación. Cuando se practican como una forma de vida, estos principios espirituales nos ayudan a enfrentar y superar todas las dificultades en nuestras vidas, no solo las asociadas con vivir con o haber vivido con adicción sexual. El objetivo es ver cómo podemos aplicar los Pasos en nuestra vida diaria.

Es hora de estudiar la literatura de SA y AA. Nos turnaremos para leer uno o dos párrafos a la vez. Siéntase libre de comentar si algo que se lee es significativo para usted. Se le invita a hacer

preguntas. Un minuto es generalmente un tiempo razonable para los comentarios durante esta parte de la reunión. Tratamos de ver la diferencia entre el simple entendimiento y la creencia, y la acción real de poner el principio en práctica en todas las áreas de nuestras vidas.

Concluiremos nuestro estudio de los Pasos a [hora] para dejar tiempo suficiente para compartir. Hoy estudiaremos de (SAL Book/White Book/Step into Action/Big Book/12&12). Puede encontrar todos los materiales de estudio que necesitará para trabajar este programa en el Paquete de Recuperación para Hombres en sal12step.org. Querrá conseguirlos lo antes posible.

9. Compartir

Ahora es el momento de compartir. Les pedimos que sigan estas pautas:

- No hay "conversación cruzada". No interrumpimos a los demás ni comentamos directamente sobre lo que comparten.
- Hablamos en primera persona ("yo" y "mí"), no en segunda o tercera persona ("tú" o "nosotros"), hablando **SOLO** desde nuestra propia experiencia y sin dar consejos.
- Hablamos de nuestras debilidades. Este no es un lugar para desahogarnos con nuestros problemas o para contar historias continuamente. El énfasis debe estar en la honestidad, nuestro trabajo de recuperación y la sanación: cómo hemos aplicado los Doce Pasos en nuestra vida diaria.
- Evite las descripciones sexuales explícitas, sitios web específicos o vulgaridades que puedan ser un disparador u ofensivas para otros. Si siente que alguien se está volviendo demasiado explícito, por favor, levante la mano.
- Si usted siente que está teniendo disparadores, le recomendamos hablar con otro miembro después de la reunión para la rendición.
- Se pueden incluir experiencias religiosas personales; sin embargo, el proselitismo no es apropiado. El respeto a todas las creencias religiosas es fundamental para la unidad del grupo.
- Por favor, respete el tiempo asignado para compartir. 2-3 minutos es generalmente un tiempo razonable, lo que permitirá a otros tener una oportunidad.

¿Alguien se ofrece voluntario para llevar el tiempo? Concluiremos el tiempo para compartir a [hora]. Ahora es el momento de compartir.

(Recordatorio para el moderador - NO DEBE SER LEÍDO al grupo. Durante el tiempo para compartir, el moderador es responsable de recordarle al grupo que siga las pautas. Si por alguna razón se interrumpe el espíritu positivo de la reunión, el moderador debe pedirle al grupo que se dirija a la página 185 del Libro Blanco y lea las dos últimas oraciones en la página. El grupo puede entonces discutir la importancia de que la reunión sea "un santuario de serenidad y luz" y lo que eso significa para el grupo).

10. Recordatorio de Cierre

Es hora de cerrar la reunión. Este es un programa anónimo. Les pedimos a todos los miembros que respeten nuestro anonimato.

A quién veas aquí o lo que escuches aquí, cuando salgas, que se quede aquí. <Así es>

11. Compromiso Semanal

Animamos a todos en el grupo a contactar a otros miembros durante la semana. Ahora tomaremos 1 minuto y consideraremos en silencio nuestro compromiso personal con la recuperación y escribiremos nuestros objetivos de recuperación para la próxima semana.

<Esperar en silencio por un minuto> ¿Alguien se toma un momento y comparte sus objetivos para la semana con el grupo?

12. Lecturas de Cierre

¿Alguien, por favor, podría leer (el moderador del grupo elegirá 1 o 2): La Oración del Tercer Paso (p. 95, The White Book) Una Visión para Ti (p. 210) La Solución (p. 204-205) Las Doce Promesas (este es el párrafo que comienza con "Si somos minuciosos..." en la p. 83-84 del Big Book)

Cierre

¿Alguien se ofrece voluntario para decir una oración de corazón?

"¡Sigue regresando! ¡Funciona si yo lo trabajo! ¡Así que trabaja! ¡Tú lo vales!" (El grupo repite)

*El término "cónyuge" se refiere a la pareja de uno en un matrimonio entre un hombre y una mujer.